



社團法人 中華小腦萎縮症病友協會

## 115 年度北區「企鵝活力全開-愛運動」上課啦

企鵝活力全開-愛運動系列課程規劃有肢體多元運動及口語運動練習，透過專業講師帶領，坐在輪椅上也可達到運動效果，更可從運動聚會結識，互相陪伴關懷彼此。

【日期】6 月份:2 日、9 日、16 日、23 日、30 日(星期二)  
8 月份:13 日、27 日(星期四)  
9 月份:10 日、17 日(星期四)



【時間】上午 10:00-12:00

【地點】台北市身障服務中心

(台北市中山區長安西路 5 巷 2 號)

請注意：6 月 23 日(二)、9 月 10 日(四)、9 月 17 日(四)上課地點位於二樓古蹟展演區(二)

其餘時間上課地點均在五樓體適能教室

【補助單位】臺北市政府體育局



【報名方式】北區社工 LINE@報名(掃 QR 或 ID:@906szsrd)

電話報名(02)2314-7035 主責涂小姐

★報名須提供會員姓名/電話/餐食葷素/陪伴者亦同



北區 Line@