



社團法人 中華小腦萎縮症病友協會

115 年度北區企鵝活力全開系列運動課程簡章

企鵝活力全開運動課在三、四月規劃多元運動內容，課程有物理復健、趣味體適能與居家運動操等；透過運動與復健延緩退化，並從聚會中結識，互相陪伴關懷著彼此。

心動了嗎？趕快來加入我們的行列吧！

【活動對象】北區會員及其必要陪同

【活動日期】3 月份 4 日、11 日、18 日、25 日

4 月份 1 日、8 日、15 日、22 日、29 日

【時間】10:00-12:00

【活動費用】會員、病友會員必要陪同者免費

【活動地點】台北市身障服務中心 5 樓體適能教室(台北市中山區長安西路 5 巷 2 號)

【報名方式】北區社工 LINE@報名(掃 QR 或 ID:@906szsrd)

電話報名(02)2314-7035 主責涂小姐



北區 Line@

★報名須提供會員姓名/電話/餐食葷素/陪伴者亦同