



社團
法人 中華小腦萎縮症病友協會

114 年度中區辦公室『身心障礙者自立生活與適應成長團體課程』

報名簡章

重大疾病衝擊身心，本課程邀請專業講師引導，陪伴您釋放壓力、適應生活挑戰，從

互助中汲取力量，一起迎向更有掌控感的未來！

一、活動訊息

【活動對象】小腦萎縮症病友協會之中區會員。

【活動時間】07/03、07/10、07/17、07/24、08/07 週四早上 10:00~12:00。

07/31 自立生活戶外教學，時間：10:00-15:30

【活動地點】中區辦公室(台中市西屯區重慶路 99 號 6 樓之三)。

二、報名訊息

【報名日期】即日起開始報名，欲報從速。

【報名辦法】請填妥「活動報名表」後，郵寄、傳真或電話報名即可，繳交報名表後，敬請務必來電確認，報名手續才算完成。

【報名資格】小腦萎縮症病友協會之中區會員。(包含台中市、苗栗、南投彰化、雲林、嘉義等會員)

【報名費用】會員免費，病友會員可攜帶一名陪同者，如無上述資格者依活動內容酌收活動費(餐費、材料費等)。

【聯絡方式】電話：(04)2311-5472；傳真：(04)2311-5372 洽陳社工師

LINE：





社團法人 中華小腦萎縮症病友協會

【協會地址】台中市西屯區重慶路 99 號 6 樓之三(青海路與重慶路交叉口)

【交通方式】1. 公車 25、35、37、45、至勤美社區

公車 167、79 至何厝國小，23、33、綠 1、綠 2 至文心青海路口

公車 73、77、151、152、301-310 至至何厝(臺灣大道)

2. 台中市居民可致電復康巴士中心，預約用車，洽詢：1999。

【注意事項】

★為鼓勵病友踴躍參與，參加者於活動當天 **10:30 分前**進場，始得以餐費補助；如 10:30 分後加入，仍可參加活動，但不受於協會補助餐費。

★為響應環保及個人衛生，請盡量自備餐具及水杯。

114 年度中區辦公室『身心障礙者自立生活與適應成長團體課程』

報名表

報名者資料			
姓名(1)		身份別	<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 病友 <input type="checkbox"/> 家屬 <input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 其他_____
葷食/素食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	連絡電話	
姓名(2)		身份別	<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 病友 <input type="checkbox"/> 家屬 <input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 其他_____
葷食/素食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	連絡電話	

電話：(04)2311-5472；傳真：(04)2311-5372 洽陳社工師

傳真、郵寄或 e-mail 後請務必來電確認喔！謝謝！



日期	10:00-12:00	講師	堂數
07/03	認識壓力與自我照顧	陳雅恩	1
07/10	情緒管理與表達		2
07/17	建立支持系統		3
07/24	自立生活技能實踐		4
07/31	自立生活戶外教學 (臺中市政府、歌劇院) 時間：10:00-15:30		5
08/07	正向思維與未來展望		6