



社團
法人 中華小腦萎縮症病友協會

113 年度中區辦公室『會員社區關懷方案』報名簡章

中區辦公室『會員社區關懷方案』豐富有趣的課程開始了，協會藉由此聚會讓會員及病友，能夠互相陪伴關懷支持著彼此。

協會也會於聚會中邀請病友示範帶領瑜珈課程，另外也會針對病友辦理相關活動內容，豐富病友於聚會中活動。

一、活動訊息

【活動對象】小腦萎縮症病友協會之中區會員。

【活動時間】112 年 1 月 4 日起，每週四早上 10:00~15:00。

【活動地點】中區辦公室(台中市西屯區重慶路 99 號 6 樓之三)。

【活動內容】邀請講師及志工為大家進行多化課程與瑜珈課程，協會也會針對病友需求辦理相關活動，豐富病友於聚會中活動。(詳附件一)

二、報名訊息

【報名日期】即日起開始報名，欲報從速。

【報名辦法】請填妥「活動報名表」後，郵寄、傳真或電話報名即可，繳交報名表後，敬請務必來電確認，報名手續才算完成。

【報名資格】小腦萎縮症病友協會之中區會員。(包含台中市、苗栗、南投彰化、雲林、嘉義等會員)

【報名費用】會員免費，病友會員可攜帶一名陪同者，如無上述資格者依活動內容酌收活動費(餐費、材料費等)。

【聯絡方式】電話：(04)2311-5472；傳真：(04)2311-5372 洽陳社工師

LINE：





社團法人 中華小腦萎縮症病友協會

【協會地址】台中市西屯區重慶路 99 號 6 樓之三(青海路與重慶路交叉口)

【交通方式】1. 公車 25、35、37、45、125 至勤美社區

公車 18、67、79 至何厝國小，23、33、53 至文心西屯路口

公車 48、77、323、324、325、326 至何厝(臺灣大道)

2. 台中市居民可致電復康巴士中心，預約用車，洽詢：1999。

【注意事項】

★為鼓勵病友踴躍參與，參加者於活動當天 10:30 分前進場，始得以餐費補助；如 10:30 分後加入，仍可參加活動，但不受於協會補助餐費。

★為響應環保及個人衛生，請盡量自備餐具及水杯。

113 年度中區辦公室『會員固定聚會』報名表

報名者資料			
姓名(1)		身份別	<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 病友 <input type="checkbox"/> 家屬 <input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 其他_____
葷食/素食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	連絡電話	
姓名(2)		身份別	<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 病友 <input type="checkbox"/> 家屬 <input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 其他_____
葷食/素食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	連絡電話	

電話：(04)2311-5472；傳真：(04)2311-5372 洽陳社工師

傳真、郵寄或 e-mail 後請務必來電確認喔！謝謝！



上午瑜瑜伽課程

日期	10:00-12:00	講師	堂數
1月4日	健康瑜伽初級	謝茱米	1
1月11日	健康瑜伽初級	謝茱米	2
1月18日	健康瑜伽初級	謝茱米	3
1月25日	健康瑜伽初級	謝茱米	4
2月1日	停課		
2月8日			
2月15日			
2月22日	健康瑜伽初級	謝茱米	5
3月7日	健康瑜伽初級	謝茱米	6
3月14日	健康瑜伽初級	謝茱米	7
3月21日	健康瑜伽初級	謝茱米	8
3月28日	健康瑜伽初級	謝茱米	9
4月4日	停課		
4月11日	健康瑜伽初級	謝茱米	11
4月18日	健康瑜伽初級	謝茱米	12
4月25日	健康瑜伽初級	謝茱米	13
5月2日	健康瑜伽初級	謝茱米	14
5月9日	健康瑜伽初級	謝茱米	15
5月16日	健康瑜伽初級	謝茱米	16
5月23日	健康瑜伽初級	謝茱米	17
5月30日	健康瑜伽初級	謝茱米	18
6月6日	健康瑜伽初級	謝茱米	19
6月13日	健康瑜伽初級	謝茱米	20
6月20日	健康瑜伽初級	謝茱米	21
6月27日	健康瑜伽初級	謝茱米	22



社團法人 中華小腦萎縮症病友協會

下午有氣運動

日期	13L:00-15:00	講師	堂數
1月4日	冥想舒緩課程	李瑋民	1
1月11日	冥想舒緩課程	李瑋民	2
1月18日	冥想舒緩課程	李瑋民	3
1月25日	冥想舒緩課程	李瑋民	4
2月1日	停課		
2月8日			
2月15日			
2月22日	冥想舒緩課程	李瑋民	5
3月7日	冥想舒緩課程	李瑋民	6
3月14日	冥想舒緩課程	李瑋民	7
3月21日	冥想舒緩課程	李瑋民	8
3月28日	冥想舒緩課程	李瑋民	9
4月4日	停課		
4月11日	冥想舒緩課程	李瑋民	11
4月18日	冥想舒緩課程	李瑋民	12
4月25日	冥想舒緩課程	李瑋民	13
5月2日	冥想舒緩課程	李瑋民	14
5月9日	冥想舒緩課程	李瑋民	15
5月16日	冥想舒緩課程	李瑋民	16
5月23日	冥想舒緩課程	李瑋民	17
5月30日	冥想舒緩課程	李瑋民	18
6月6日	冥想舒緩課程	李瑋民	19
6月13日	冥想舒緩課程	李瑋民	20
6月20日	冥想舒緩課程	李瑋民	21
6月27日	冥想舒緩課程	李瑋民	22