



## 111 年度台南區家庭互助聯誼會

### 企鵝桃花源~休憩。歡樂的天地~~

台南互助聯誼會，是個讓台南區企鵝朋友們相互鼓勵、聯誼交流的園地，每月的兩個周末安排精彩豐富活動，除了邀請長期推動活潑有趣啦啦隊陳盈璇老師、最夯的地板滾球沈成駿老師，另外今年新增一位擁有園藝治療師的劉采菁老師來帶領企鵝朋友們，透過藝術媒材，從視覺觸覺的表達，進入美的世界!!

活動中亦有請學生志工從旁協助，歡迎大家一起同樂；學習的習慣從年初開始養成，到年底您就會發現有不一樣的改變，希望企鵝朋友們，在 111 年度會有不一樣的收穫及心境~

◎活動名額有限，採預先報名制，趕緊來報名喔◎

#### 一、活動訊息

【主辦單位】社團法人中華小腦萎縮症病友協會

【合辦單位】成大醫院/國民健康署委託之「罕見疾病照護服務」執行團隊

【活動對象】南區會員、成大病友及其家屬。

【活動地點】台南市永康區中華路 58 巷 58 號 1 樓

【活動費用】活動採報名制，預先報名之會員及其陪伴者，**全程免費**，活動當天 11 點前進場者，活動提供午餐，11 點後加入，午餐自理。

#### 【活動日期與主題】

日期	時間	課程	帶領老師	日期	時間	課程	帶領老師
1/8	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	1/22	10:00-11:30	生活體適能	黃順宗
	13:00-14:30	地板滾球	沈成駿		13:00-14:30	聯誼交流	屆時公告
2/12	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	2/19	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	地板滾球	沈成駿		13:00-14:30	地板滾球	沈成駿
3/5	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	3/19	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	生活體適能	蘇意婷		13:00-14:30	地板滾球	沈成駿
4/9	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	4/23	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	生活體適能	蘇意婷		13:00-14:30	地板滾球	沈成駿
5/7	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	5/21	10:00-11:30	地板滾球	沈成駿
	13:00-14:30	生活體適能	蘇意婷		13:00-14:30	聯誼交流	屆時公告
6/11	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	6/25	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	地板滾球	沈成駿		13:00-14:30	創意手作課程	劉彩菁

\*參與活動者建議自備瓶水、毛巾擦汗，並著休閒衣褲，課程如有異動會再做提前通知。

#### 二、報名訊息

【報名日期】每月活動舉辦前三天報名截止，**採預先報名制，名額有限，欲報從速。**

【報名方式】提供出席者資訊與聯絡方式，歡迎來電洽詢(07)225-0372 連絡人-江泉樂 社工

補助單位：經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應