



112 年度台南區家庭互助聯誼會活動課程

~~企鵝桃花源~休憩。歡樂的天地~~

台南互助聯誼會，是個讓台南區企鵝朋友們相互鼓勵、聯誼交流的園地，每月的兩個周末安排精彩豐富活動，除了邀請長期推動活潑有趣啦啦隊陳盈璇老師、最夯的地板滾球及保齡球沈成駿教練，生活體適能-蘇意婷老師來帶領企鵝朋友們，從歡樂中進行有趣多元的課程，讓學習與運動結合。還有學生、社區志工從旁協助，歡迎大家一起同樂；希望企鵝朋友們，在 112 年度會有不一樣的收穫及心境~

◎活動名額有限，採預先報名制，趕緊來報名喔◎

● 活動訊息

【主辦單位】社團法人中華小腦萎縮症病友協會

【合辦單位】成大醫院/國民健康署委託之「罕見疾病照護服務」執行團隊

【活動對象】南區會員、成大病友及其家屬、社區民眾等。

【活動地點】台南市永康區精忠社區 1 樓聯誼室、一心保齡球場等

【活動費用】活動採事先報名制，預先報名之會員及其陪伴者，課程免費，活動當天 11 點前進場者，

活動提供午餐，11 點後加入及社區民眾，午餐需自理。

【活動日期與主題】

日期	時間	課程	帶領老師	日期	時間	課程	帶領老師
1/7	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	7/1	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
					13:00-14:30	動手做道具	屆時公告
2/11	10:00-11:30	團聚在一起	譚月蕙 阿樂	7/22	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	11:30-14:30				生活體適能	蘇意婷	
2/25	10:00-11:30	生活體適能	蘇意婷	8/12	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	地板滾球	沈成駿		13:00-14:30	聯誼交流	屆時公告
3/11	10:00-11:30	健身操	阿樂	8/26	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	◎保齡球	沈成駿		13:00-14:30	◎保齡球	沈成駿

3/25	10:00-11:30	口語復健	陳玉惠	9/2	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	生活體適能	蘇意婷		13:00-14:30	地板滾球	沈成駿
4/8	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	9/23	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	地板滾球	沈成駿		13:00-14:30	生活體適能	蘇意婷
4/29	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	10/14	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	生活體適能	蘇意婷		13:00-14:30	用手機說故事	陳玉惠
5/13	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	10/28	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	地板滾球	沈成駿		13:00-14:30	生活體適能	蘇意婷
5/27	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	11/11	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	地板滾球	沈成駿		13:00-14:30	地板滾球	沈成駿
6/3	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	11/25	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	話的藝術	陳清文		13:00-14:30	生活體適能	蘇意婷
6/17	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇	12/9	10:00-11:30	72 啦啦隊	陳盈璇
	13:00-14:30	生活體適能	蘇意婷		13:00-14:30	◎保齡球	沈成駿
				12/23	10:00-14:30	參觀奇美博物館	譚月蕙 阿樂

*課程如有異動會提早通知，敬請留意活動訊息。

【報名方式】來電辦公室，提供出席者資訊與聯絡方式。電話(07)225-0372 連絡人-江泉樂 社工