



社團
法人 中華小腦萎縮症病友協會

112 年度南區「無礙愛運動」活力運動課程 報名簡章



今年度活力運動課程特別規劃「坐姿健康運動」，
不受場地及身體狀況限制，可安全運動又可強化肌力及平衡力，
學習後養成每天做一次 30 分鐘的習慣，保有健康與活力。

讓我們一起學習，養成運動的好習慣吧~趕緊來訊報告唷~

一、活動訊息

【活動對象】本會南區會員與陪伴者。

【活動時間】112 年 3 月 6 日起至 7 月 24 止(5 月 22 日停課)，下午 12:00 ~ 下午 15:00。

3 月 6 日、3 月 13 日、3 月 20 日、3 月 27 日、4 月 10 日、4 月 17 日、4 月 24 日

5 月 8 日、5 月 15 日、6 月 5 日、6 月 12 日、6 月 19 日、6 月 26 日

7 月 5 日、7 月 12 日、7 月 19 日、7 月 26 日

【活動地點】南區辦公室(高雄市新興區民生一路 56 號 7 樓之 4)

【活動費用】會員免費，病友會員可攜帶一名陪同者(如無上述資格者，將依活動內容酌收活動費(餐費 100 元等))

二、報名訊息

來電、LINE@來訊、傳真皆可報名，報名後請務必來電確認

- ◇ LINE@報名(掃描右方 qr code)
 - ◇ 聯絡電話：南區辦公室(07)225-0372，社工員蔡佳姁。
 - ◇ 傳真報名：請將報名表傳真至(07)225-2118
 - ◇ Email 報名：請將詳細資料寄到 eggwen@tscaa.org.tw
- *若有任何課程疑問，歡迎電話洽詢，謝謝。
*隨時歡迎新成員加入！請於參加前一週告知主責社工員。



南區 LINE@



報名者資料			
姓名(1)		身份別	<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 病友 <input type="checkbox"/> 家屬 <input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 其他_____
葷食/素食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	連絡電話	
姓名(2)		身份別	<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 病友 <input type="checkbox"/> 家屬 <input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 其他_____
葷食/素食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	連絡電話	
姓名(3)		身份別	<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 病友 <input type="checkbox"/> 家屬 <input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 其他_____
葷食/素食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	連絡電話	